

## **Gedrag & omgangsregels voor spelers van v.v. Stânfries;**

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens of drugs mee.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.
- Iedere speler behoort op tijd te verschijnen op de training en bij de wedstrijden. Tegen spelers die regelmatig te laat komen kunnen maatregelen genomen worden.
- Iedere speler behoort regelmatig te trainen. Bij niet kunnen trainen of spelen dient de leider of trainer vroegtijdig op de hoogte gesteld te worden met opgave van reden. Afzeggen voor de wedstrijd uiterlijk voor donderdagavond. ( mits blessures of ziekte de oorzaak zijn )
- De speler gedraagt zich correct en behoort de instructies van de leider of trainer op te volgen.
- De spelers van v.v. Stânfries geven na afloop van de wedstrijd de scheidsrechter en alle spelers van de tegenstander een hand.
- Iedere speler dient zich correct te gedragen t.o.v. medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, leiders, trainers en publiek.
- Iedere speler gedraagt zich in de kleedkamer correct, zowel voor als na de training en bij uit- en thuiswedstrijden.

- Na elke wedstrijd is het verplicht om te douchen bij de club.
- Bij een training train je in trainingskleren en niet in spijkerbroeken of andere vrijetijdskleding. Trainen in trainingskleren aangepast aan de omstandigheden.
- Tijdens de wedstrijd speel je niet met afgezakte kousen en zorg je ervoor dat je de juiste kleding aan hebt, waarbij je het shirt in de broek draagt. Laat zien dat we op het veld een eenheid zijn.
- Als je problemen met medespelers, leiders of trainer hebt, dan probeer je die eerst zelf in overleg met de trainer of leider op te lossen. Lukt dit niet, dan kun je altijd contact opnemen met de technische commissie
- De speler/ouder is verantwoordelijk voor het uitgereikte materiaal of kleding. Dit mag alleen gebruikt worden bij de wedstrijden. (Toekomst)